



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПЛОВ СЛАДКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С СОКОМ 150
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 30/5	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
НАРЕЗКА ИЗ СОЛЁНОГО ОГУРЦА 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ 30	НАРЕЗКА ИЗ СОЛЁНОГО ОГУРЦА 30	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30
СУП-ЛАПША НА КБ 150/15	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КБ 150/13	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/13/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ 150/13	СУП-ЛАПША НА КБ 150/15	СУП ИЗ ФАСОЛИ НА К/Б 150/13	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/13/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/20/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ СО СМЕТАНОЙ 150/13/7
ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ГУЛЯШ 50/40	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 80	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 60/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА С САХАРОМ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 100	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ 90/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	БУЛОЧКА В КОНДИТЕРСКОЙ ОБСЫПКЕ 70	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 90/20
КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С СОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 150
	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30
	ЗЕФИР 30			БАТОН 30			КОНФЕТА 20		
				ПРЯНИКИ 30					