



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПЛОВ СЛАДКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С СОКОМ 200
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 30/5	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
НАРЕЗКА ИЗ СОЛЁНОГО ОГУРЦА 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 60	НАРЕЗКА ИЗ СОЛЁНОГО ОГУРЦА 60	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60
СУП-ЛАПША НА КБ 200/20	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КБ 200/15	СУП РЫБНЫЙ 200/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200/20	СУП-ЛАПША НА КБ 200/20	СУП ИЗ ФАСОЛИ НА К/Б 200/15	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/15/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/15/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ СО СМЕТАНОЙ 200/17/10
ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ГУЛЯШ 70/50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 80	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 60/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛОЧКА С САХАРОМ 95	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ 110/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА В КОНДИТЕРСКОЙ ОБСЫПКЕ 95	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 100/30
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С СОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200
	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 40
	ЗЕФИР 30	ВАФЛИ 20		БАТОН 40			КОНФЕТА 20		
				ПРЯНИКИ 30					